



Wir beraten. Neutral & kostenlos.

Empfehlungen zur Energieeinsparung im Haushalt

1. Leuchtmittel auswählen

Mit der Auswahl der richtigen Beleuchtungsmittel lassen sich bis zu 90% der Stromkosten sparen.

- A) Glüh- und Reflektorlampen : sehr schlecht, EK= E
- B) Halogenlampen : schlecht EK= C + D ,
- C) Niedervolt- Halogenlampen: unzureichend EK= B
→ diese 3 Leuchtmittel auswechseln
- D) Leuchtstofflampen : akzeptabel EK= A
→ ok, bei Lampentausch anderes Leuchtmittel wählen
- E) Energiesparlampen : gut, schädlich EK= A+
→ ok, aber Umweltschädlich nicht neu kaufen
- F) LED- Leuchtmittel : hoch effizient EK= A++
→ beste Wahl, wo möglich einsetzen (halten 10.000 Std.)

Helligkeit

Wichtig ist der Lumenwert (Helligkeit) und nicht die Wattzahl (Leistung)

25 Watt Glühbirne entspr.	215 - 230 lm
40 Watt Glühbirne entspr.	410 - 430 lm
60 Watt Glühbirne entspr.	700 - 750 lm
75 Watt Glühbirne entspr.	920 - 970 lm
100 Watt Glühbirne entspr.	1300 - 1400 lm

Auswahl der richtigen Lichtfarbe

warm weiß	2700 – 3000 Kelvin	wohnlich
neutral weiß	3300 – 5000 Kelvin	Bürolicht
tageslichtweiß	5000 →	Werkshallen etc.

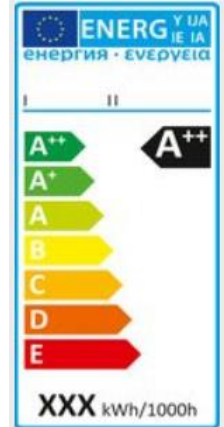
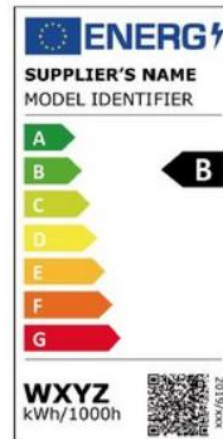
neues Energielabel für Lampen

gültig ab 01.09.2021

Neu

Alt

Das alte A** ist das neue B



Farbwiedergabe (Ra)

Die Farbwiedergabe beschreibt wie das künstliche Licht die natürlichen Farben der Umgebung wiedergeben.

Ra= 90 -100 ist exzellent Ra= 80 – 89 ist sehr gut

Schaltfestigkeit und Aufhellzeit

- Lampen sollten „schaltfest sein“ !

- Innerhalb kurzer Zeit (max.10 Sek.) ihre max. Helligkeit Erreichen (bei billigen Energiesparlampen nicht der Fall)

2. Leuchtmittel Kostenvergleich → bei 2 Std. tägl. Nutzung

Glühlampe Energiesparlampe Leuchtstoffröhre Halogenlampe Reflektorlampe



Glühlampen:	LED- Lampen:		Kosten	Brennzeit	Kosten	Ersparnis
Birnenform	E 27	60 Watt	9,0 Watt	806 Lm	8,90 €	2h/Tg.x365Tg. 10,20 € 8,67 €
Tropfenform	E 14	25 Watt	4,0 Watt	240 Lm	3,60 €	2h/Tg.x365Tg. 4,25 € 3,57 €
Reflektor:	GU 10	50 Watt	5,0 Watt	470 Lm	5,90 €	2h/Tg.x365Tg. 8,50 € 7,65 €
	GU 10	35 Watt	4,0 Watt	350 Lm	5,30 €	2h/Tg.x365Tg. 5,95 € 5,27 €
	GU 5,3	35 Watt	4,0 Watt	260 Lm	5,30 €	2h/Tg.x365Tg. 5,95 € 5,27 €

Die Kosten für den Tausch auf LED- Lampe amortisiert sich innerhalb von einem Jahr, bei längerer Nutzung in ein paar Monaten und spart danach richtig Geld.